

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Степаненская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Рассмотрено и принято на  
Совете Учреждения  
Протокол от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор школы \_\_\_\_\_/И.С.Пантелеева/  
Приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СТЕПАНЕНСКАЯ СОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Степаненская СОШ» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:
  - 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.1.2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
  - 1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - 1.1.4. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);
  - 1.1.5. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
  - 1.1.8. Устава Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации, режима организации образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

Воспитанников:

- 2.1. Дошкольные группы работают в режиме 5-дневной учебной недели.
- 2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в учреждении.
- 2.3. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной нагрузки составляет:
  - для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
  - для детей от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
  - для детей от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;
  - для детей от 5 до 6 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
  - для детей от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

- 2.4. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.
- 2.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).
- 2.6. Учебная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 2.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. Учебную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 2.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 2.10. В течение учебного года организуются осенние (октябрь), зимние (январь) и весенние (март) каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 2.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 2.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

#### Учащихся:

- 2.13. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Советом Учреждения.
- 2.14. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.15. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих требований:
  - продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели,
  - продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе – 34 недели,
  - продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе – 34 недели.
- 2.16. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1 класса, шестидневная учебная неделя для учащихся 2-11 классов, пятидневная учебная неделя для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 2.17. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Муниципальный округ Кезский район Удмуртской Республики».
- 2.18. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.19. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- 2.20. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.21. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.22. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3 и 4 уроков устанавливаются перемены по 20 минут каждая.
- 2.23. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.24. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.25. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- в 1 классе — 1 ч.;
  - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — 3,5 ч.

### 3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Внеурочная деятельность регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
- 3.2. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 3.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 3.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

### 4. Режим двигательной активности учащихся

- 4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках;
  - динамического часа для учащихся 1 класса.
- 4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  - 4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
  - 4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### 5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 5.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.
- 5.2. Итоговая аттестация проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования.

#### 6. Режим работы в активированные дни

- 6.1. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 6.2. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 6.3. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 6.4. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта и т.п.), через дистанционное обучение.

#### 7. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- 7.1. Школа не позднее, чем за 1 рабочий день до открытия, уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.
  - 7.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
  - 7.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.
- Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.
- С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

- 7.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.
- 7.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).
- Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).
- Проведение рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

#### 8. Изменения режима занятий обучающихся

- 4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.