

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Степаненская средняя общеобразовательная школа
Кезского района Удмуртской Республики

Рассмотрена на заседании
методического совета школы
протокол № от __ « __ 20 __ г
Принята на заседании педагогического
совета
Протокол № ____ от « 20 ____ г
Утверждено
Приказ № ____ от ____ 20 ____ г
Директор школы ____ Пантелеева И.С.

Составлена на основе ФГОС ООО
Примерной основной
образовательной программы ООО

Рабочая программа

Занятий внеурочной деятельности «Волейбол» для 7 класса
Составитель: Савинов В.Н. учитель первой квалификационной категории
МБОУ «Степаненская СОШ»

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Метапредметные:

- следовать при выполнении задания инструкциям учителя;
- понимать цель выполняемых действий, различать подвижные и спортивные игры;
- принимать решения связанные с игровыми действиями;
- взаимодействовать друг с другом на площадке, договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

Личностные

- усвоение школьником социально значимых знаний. Это в первую очередь знание норм и традиций того общества, в котором он живёт. Знание об истории волейбола и развития его в нашей стране.
- развитие социально значимых отношений. Формировать положительное отношение к систематическим занятиям волейболом. Учить взаимоотношению в команде. Развивать чувство патриотизма, любви к Родине и физическому труду. Учить ценить своё здоровье и неприязнь к вредным привычкам.
- приобретение школьником опыта осуществления социально значимых действий.

Предметные:

- иметь представление об истории развития волейбола в России;
- о правилах личной гигиены, профилактики травматизма, технически;
- правильно выполнять двигательные действия в волейболе;
- играть в волейбол по упрощенным правилам.

1.4 Содержание программы

Учебный план

№ №п/ п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Техническая подготовка					
1.1	История Волейбола. Техника безопасности во время занятий. Стойки игрока	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.2	Техника приема и передачи мяча	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.3	Верхняя передача мяча	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.4	Нижняя передача мяча	4	2	2	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.5	Верхняя прямая подача, нижняя прямая подача.	4	2	2	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.6	Прием мяча двумя руками снизу	4	1	3	Опрос. Наблюдение за техникой.
1.7	Прием мяча двумя руками сверху	4	1	3	Сдача норматива
2. Тактическая подготовка					
2.1	Комбинации из передвижений.	4	1	3	Опрос. Наблюдение за техникой.
2.2	Позиционное нападение	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
2.3	Передвижение игрока в стойке	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
2.4	Прямой нападающий удар.	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
2.5	Нападение через 3-ю зону	2	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
3. Общефизическая подготовка					
3.1	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1	1	1	Опрос. Наблюдение за техникой.
3.2	Соревнование.		1	1	Судейство
Итого часов:		34	16	18	

Тематическое планирование

Тема занятия	Количество часов.
История Волейбола. Техника безопасности во время занятий. Стойки игрока	
Техника приема и передачи мяча	2
Верхняя передача мяча	2
Нижняя передача мяча	2
Верхняя прямая подача, нижняя прямая подача	4
Прием мяча двумя руками снизу	4
Прием мяча двумя руками сверху	4
Комбинации из передвижений.	4
Позиционное нападение	4
Передвижение игрока в стойке	2
Прямой нападающий удар.	2
Нападение через 3-ю зону	2
Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	2
Соревнование.	1

Список литературы

Нормативная литература

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г № 41 « Об утверждении СанПин 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
4. Приказ МО и Н РФ от 29.08.2013г. №196 Концепция развития системы дополнительного образования до 2020г.
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р
6. Примерные требования к программам дополнительного образования. Письмо от 11.12.2006г. МНО и Н РФ, Департамента молодежной политики
7. Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
8. Федеральный закон от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»

Литература для учителя

1. Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.

Литература для учащихся

1. Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М Я.Виленского 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.

Интернет- ресурсы

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Волейбол/> (регулярно обращение к ресурсу)
2. <http://www.volley.ru> (еженедельный просмотр новостей)
3. <http://www.sportvprim.ru> (дата обращения 16.03.2020)

Электронные носители:

- 1.Видеофильмы:
- 2.Обучающие фильмы: