



Согласовано  
Начальник лагеря  
*Першина Е.С.* /Першина Е.С.

### Меню на 31.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 4

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,30	8,28	25,06	219,96
тгк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>550</b>	<b>21,13</b>	<b>21,9</b>	<b>91,51</b>	<b>651,70</b>
<b>ОБЕД</b>						
тгк	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	217,35
тгк	Шницель из говядины	90	16,65	15,21	8,10	232,29
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>29,89</b>	<b>30,35</b>	<b>129,93</b>	<b>909,89</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,02</b>	<b>52,30</b>	<b>221,44</b>	<b>1561,59</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

День: 4

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7,07	11,04	33,41	293,28
тгк	Бутерброд с сыром	55	6,46	9,735	15,98	171,688
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>625</b>	<b>25,03</b>	<b>25,752</b>	<b>111,22</b>	<b>787,83</b>
<b>ОБЕД</b>						
тгк	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	289,80
тгк	Шницель из говядины	90	16,65	15,21	8,10	232,29
141/2008г	Соус томатный	60	1,56	5,76	5,64	80,64
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>860</b>	<b>33,19</b>	<b>35,36</b>	<b>149,45</b>	<b>1046,26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,22</b>	<b>61,11</b>	<b>260,67</b>	<b>1834,09</b>