

Утверждено  
Директор школы:  
*Пантелеева И.С.*



Согласовано  
Начальник лагеря  
*Першина Е.С.*

**Меню на 14.06.2024г.**

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 10

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,59	11,87	47,59	290,53
ттк	Бутерброд с сыром	40	4,70	7,08	11,62	124,86
пп	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	2,50	11,00	54,50
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>580</b>	<b>21,17</b>	<b>21,77</b>	<b>92,21</b>	<b>634,20</b>
<b>ОБЕД</b>						
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	1,76	2,224	12,304	106
ттк	Каша пшенная без молока	150	2,03	3,36	52,95	210,15
ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	14,98	16,65	10,02	262,30
141/2008г	Соус томатный	40	1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>29,40</b>	<b>30,63</b>	<b>129,486</b>	<b>913,25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,56</b>	<b>52,40</b>	<b>221,70</b>	<b>1547,45</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

День: 10

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,47	12,27	47,59	288,53
ттк	Бутерброд с сыром	55	6,46	9,74	15,98	171,69
пп	Фрукт свежий (банан)	120	1,80	3,00	13,20	65,40
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>625</b>	<b>23,88</b>	<b>25,40</b>	<b>103,72</b>	<b>713,52</b>
<b>ОБЕД</b>						
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	250	4,2	4,78	7,38	106
ттк	Каша пшенная без молока	200	2,70	4,48	70,60	280,20
ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	14,98	16,65	10,02	262,30
141/2008г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	67,2
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>910</b>	<b>34,97</b>	<b>35,54</b>	<b>157,442</b>	<b>1065,13</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,85</b>	<b>60,94</b>	<b>261,16</b>	<b>1778,65</b>