

Утверждено  
Директор школы:  
*Сидя* Пацтелеева И.С./

Согласовано  
Начальник лагеря  
*Дегур* /Першина Е.С.

Меню на 18.06.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 13

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,40	8,1	34,20	243
ттк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>610</b>	<b>21,06</b>	<b>21,59</b>	<b>91,37</b>	<b>638,36</b>
<b>ОБЕД</b>						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
304-2017	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,1
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	90	15,60	11,52	23,88	228,36
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,4	2,82	36
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,78	42,38
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>760</b>	<b>30,03</b>	<b>30,12</b>	<b>127,35</b>	<b>910,93</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,09</b>	<b>51,71</b>	<b>218,72</b>	<b>1549,29</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

День: 13

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	250	7,50	11,25	47,50	337,5
ттк	Бутерброд с сыром	50	6,98	8,85	13,03	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,00	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>690</b>	<b>25,03</b>	<b>24,82</b>	<b>107,42</b>	<b>756,46</b>
<b>ОБЕД</b>						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
304-2017	Рис отварной	200	4,9	7,2	35,6	280,1
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	90	15,12	11,63	21,48	156,36
141/2008г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	67,2
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>880</b>	<b>34,81</b>	<b>34,92</b>	<b>148,79</b>	<b>1050,94</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,85</b>	<b>59,74</b>	<b>256,21</b>	<b>1807,40</b>