

Утверждено:
 Директор школы
 Дантелеева И.С./



Согласовано
 Начальник лагеря
 Першина Е.С.

Меню на 26.06.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 20

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценность |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ттк | Сырники творожные запеченные | 160 | 15,36 | 16,43 | 45,12 | 448,43 |
| | Фрукт свежий (апельсин) | 150 | 0,90 | 0,20 | 9,50 | 23,40 |
| пп | Молоко густенное с сахаром | 50 | 1,78 | 1,25 | 22,75 | 73,55 |
| 148/2008г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,46 | 3,78 | 13,28 | 100,24 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 560 | 21,49 | 21,65 | 90,65 | 645,62 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | конфеты | 40 | 0,16 | 0 | 30,4 | 117,2 |
| 39/2008г | Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной | 250 | 6,52 | 10,40 | 13,90 | 218,88 |
| ттк | Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина) | 200 | 17,12 | 19,6 | 33,02 | 336 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,32 | 19,8 | 94,40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,44 | 17,56 | 84,76 |
| 261/2013г | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 14,00 | 56,80 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 770 | 29,72 | 30,76 | 128,68 | 908,04 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 51,21 | 52,41 | 219,34 | 1553,657 |

Возрастная категория: 12-18 лет

День: 20

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценность |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ттк | Сырники творожные запеченные | 200 | 19,20 | 20,53 | 56,40 | 560,53 |
| | Фрукт свежий (апельсин) | 150 | 0,90 | 0,20 | 9,50 | 23,40 |
| пп | Молоко густенное с сахаром | 55 | 1,95 | 1,375 | 25,03 | 80,905 |
| 148/2008г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,46 | 3,78 | 13,28 | 100,24 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 605 | 25,51 | 25,88 | 104,21 | 765,08 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | конфеты | 60 | 0,24 | 0 | 45,6 | 154 |
| 39/2008г | Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной | 250 | 6,52 | 10,40 | 13,90 | 218,88 |
| ттк | Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина) | 250 | 21,4 | 24,5 | 31,28 | 420 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 0,40 | 24,75 | 118,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,55 | 21,95 | 105,95 |
| 261/2013г | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 14,00 | 56,80 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 860 | 35,51 | 35,85 | 151,48 | 1073,63 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 61,02 | 61,73 | 255,69 | 1838,708 |