

Утверждено
 Директор школы:
Пантелеева И.С.
 Школьная СОШ

Согласовано
 Начальник лагеря
Першина Е.С.

Меню на 04.06.2024г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Манник с творогом	220	16,962	15,51	48,51	467,50
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
пп	Фрукт свежий (банан)	200	3,00	5,00	22,00	109,00
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		670	25,19	25,536	106,54	750,29
ОБЕД						
	Огурцы свежие порционно	100	3,70	0,10	1,90	23,30
41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,15	7,5	12,5	164,5
97/2008г	Макаронные изделия отварные	200	5,00	9,53	47,00	245,80
ттк	Гуляш	90	12,52	17,82	30,78	342,00
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		930	35,05	35,82	149,13	1037,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			60,24	61,36	255,67	1788,24